



JADŁOSPIS

06.05-10.05.2019

D

Posiłek	Poniedziałek 6.05.2019	Wtorek 7.05.2019	Środa 8.05.2019	Czwartek 9.05.2019	Piątek 10.05.2019
Śniadanie	płatki żytnio-orkiszowe na mleku 1,5, miód, masło 5, bułka maślana 1,2,5	polędwica z indyka 1, ogórek, roszonek, masło 5, chleb pszenny 1	pasta jajeczna 2, pomidor, szpinak, masło 5, bułka grahamka 1	ser żółty 5, papryka, wiosenne kielki, masło 5, chleb sitkowy 1	pancakes- naleśniczki biszkoptowe 1,2,5, jogurt naturalny 5, dżem truskawkowy 100%
	200ml/20g/10g/1 szt	40g/30g/5g/10g/60g	30g/30g/5g/10g/1 szt	40g/30g/5g/10g/60g	2 szt/20g/20g
	herbata malinowa 150 ml	herbata rooibos 150 ml	herbata czarna z cytryną 150 ml	herbata rumiankowa 150 ml	kakao 5 150 ml
Zupa	zupa brokułowa 5,7 250 ml	zupa ogórkowa 5,7,8 250 ml	rosół z kury z makaronem 1,7 250 ml	krem z czerwonych warzyw z grzankami 7 250 ml	barszcz czerwony z jajkiem 2,5,7 250 ml
II danie	indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem 1,4	spaghetti bolognese z bazylią 1	kotlecik wieprzowy 1,2, ziemniaki, sałatka z buraczka	pierogi ruskie z masłem 1,5 surówka koperkowa 2,8	ryba z warzywami po grecku 3,7, ziemniaczki
	140g/100g kompot jabłkowo-truskawkowy 150ml	140g/100g kompot gruszkowy 150 ml	80g/140g/80g kompot porzeczkowy 150 ml	200g/80g kompot truskawkowo-jabłkowy 150 ml	150g/140g kompot gruszkowo-malinowy 150 ml
Podwieczorek	banan 1 szt	domowy serek waniliowy 5 150 g	ciasto jogurtowe z morelą 1,2,5 1 szt	galatertka owocowa 150g	jabłko, wafle kukurydziane 1 szt, 2 szt
Kanapka	ser salami 5, pomidor, masło 5, chleb sitkowy 1	serek śmietankowy BIELUCH 5, rzodkiewka, masło 5, chleb słonecznikowy 1	kiełbasa szynkowa 1, pomidor, masło 5, chleb pytlowy 1	pasztet z kurczaka 1,2, pomidor, masło 5, chleb pytlowy 1	pasta 'smak meksyku', papryka, masło 5, chleb pszenny 1

Alergeny występujące w potrawach: 1-gluten, 2-jaja, 3-ryby, 4 -soja, 5-mleko, 6-orzechy, 7-seler, 8-gorczyca, 9-nasiona sezamu